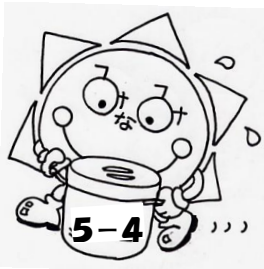


ぴかまるきゅうしょくにっき

平成22年7月2日(金)

はんげしょう げし ひ かぞ 1 にちめ の7月2日ごろに
半夏生とは、夏至の日から数えて11日目の7月2日ごろに
あたり、のうか だいじ ふしめ ひ 農家には大事な節目の日です。この日までにのうさぎょう
のうさぎょう
を終え、このひからすうじつかんを「農上がり」といってやすみにする
ところもあります。また、たに うえた いね なえ 苗がタコのあしのように
地にしっかりと張り、ほうさく ねが ひ 豊作になるようにと願いながら、この日に
タコを食べる習慣もあります。

きょう ねんせい こめ ほうさく いの
今日は5年生のお米の豊作を祈りながら、
たこ焼きを食べたよ。



ぴかまるからの ちょうせんじょう

タコについての〇×クイズです。

クイズに答えて、タコについて知りましょう。

- ① タコの足は全部で10本である
- ② タコには夏バテを防ぐ効果がある

こたえ

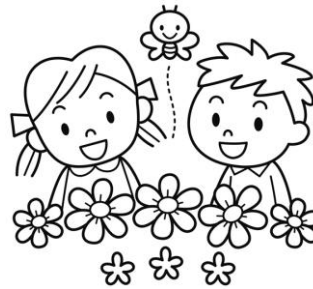
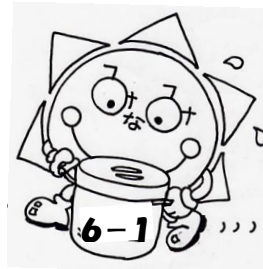
- ① × タコの足は8本、イカの足は10本です
- ② ○ タウリン、ビタミンE、亜鉛などの栄養がいっぱいです

ぴかまるきゅうしょくにっき

平成22年7月6日(火)

こめ かこうひん いろいろあります。おせんべい、おだんご、お酒
お米の加工品はいろいろあります。おせんべい、おだんご、お酒
なども、こめ からつくられます。そして、今日のきょう きゅうしょくに なか
の加工品があるのですが、わかりますか？こたえはビーフン。
ビーフンはアジア各地で最もよく食べられているめん 麺の一つ
です。インディカ種という細長いお米から作られます。

ビーフンが入った野菜いためは歯切れのよい
食感でおいしかったよ。アジアでは、お米が
いろんな食べものに加工されているんだね。



しあわ

幸せをはこぶ

ラッキーにんじん

きょう にく はな かたち
今日の肉だんごのスープには、花の形をしたラッキ
ー にんじんが入っているよ。あたったお友だちには、き
っとラッキーなことが？！

にく のこ た しあわ
肉だんごのスープを残さず食べて、幸せをはこんでく
れるラッキーにんじんを探してみよう♪